

1 мур 40,5 + 2 мур 55 = 95,58. 08 10

40,0
4

Физическая культура
Вопросы по теоретическому разделу
7-8 классы

Время выполнения теоретического задания – 45 минут.

Задания в закрытой форме:

Выберите правильный ответ:

1. Древнегреческие Олимпийские игры проводились:
а – у подножия горы Олимп; ~~б~~ – у подножия горы Кронос;
в – у подножия горы Эльбрус; г – у подножия горы Эверест.
2. Понятие, отражающее прикладную направленность физического воспитания:
а – физическая нагрузка; б – физической развитие;
в – физическая культура; ~~г~~ – физическая подготовка.
3. Зимние Олимпийские игры 2014 года проводились:
а – Нагано; б – Ванкувере; в – Сеуле; ~~г~~ – Сочи.
4. К физическим качествам человека относятся:
~~а~~ – гибкость; ~~б~~ – скорость; в – быстрота; г – поворотливость.
5. К приборам, с помощью которых определяют уровень физического развития организма, относятся:
~~а~~ – термометр; б – амперметр; ~~в~~ – динамометр; г – спирометр.
6. Какой Талисман был на Паралимпийских зимних играх в Корее в 2018 году?
а – белая обезьяна; б – белый медведь; в – белый тигр; ~~г~~ – черный медведь.
7. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового, нетренированного человека:
~~а~~ – 40-50 уд./мин.; б – 60-80 уд./мин.; в – 90-110 уд./мин.; г – 120-130 уд./мин.
8. Костная система человека состоит из... :
а – 300 костей; б – 200 костей; в – 400 костей; г – 500 костей.
9. Артериальное давление измеряется в ...?
а – сантиметрах; ~~б~~ – кубических миллиметрах;
в – частоте сокращений; г – миллиметрах ртутного столба.
10. Первая Всероссийская Олимпиада по ФК состоялась в Киеве в?
~~а~~ – 1913 году; б – 1945 году; в – 1918 году; ~~г~~ – 1975 году.
11. В каком виде спорта мяч весит 260-280 грамм:
а – баскетбол; б – футбол; в – гандбол; ~~г~~ – волейбол.
12. К средствам восстановления после физических нагрузок относят:
а – бег и ходьба; б – танцы; ~~в~~ – витамины; ~~г~~ – паровые бани.
13. Аббревиатура ГТО расшифровывается как ...?
а – государственное трудовое образование; б – готов к труду и обороне;
в – готов трудиться обязательно; ~~г~~ – готов трудиться и обучаться.
14. Баскетбольное кольцо находится на расстояниисм от площадки?
а – 224 см; б – 243 см; в – 295 см; ~~г~~ – 305 см.
15. К циклическим видам физических упражнений относится.....:
а – метание; б – прыжок; ~~в~~ – бег; г – кувырок.
16. Гигиеническая гимнастика должна включаться в распорядок дня:
а – в конце рабочего дня; б – в свободное время;
в – в вечернее время; ~~г~~ – в утренние часы.
17. Как называется организация, контролирующая прием допинга спортсменами?
а – ФИФА; ~~б~~ – ВАДА; в – ГТО; г – ИЦФЛ.

18. Свод основных законов, по которым живет мир современного олимпийского спорта, называется:
 а - Хартия; б - Красная книга; в - Положение; г - Устав.
19. Сколько (партий, сетов, четвертей) играется в баскетболе?
 а - 2; б - 3; в - 4; г - 5.

Задания в открытой форме:

Запишите определение, вписав слово в бланк ответов:

20. Разновидность баскетбола называется - ~~стритбол~~ стритбол +
21. Строй, в котором занимающиеся расположены рядом плечом к плечу называется - шеренга
22. В результате выполнения бега на время с изменением направления, поворотами, развивается (физическое качество) - ловкость +
23. Прибор для измерения артериального давления называется - тонометр +
24. Протяженность марафонской дистанции на Олимпийских играх составляет - 42 км +
25. Сопоставьте имена известных спортсменов, с видами спорта, в которых они достигли успехов, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов:

ФИО Олимпийских Чемпионов		Виды спорта	
А	Арвидас Сабонис	1	Хоккей
Б	Владислав Третяк	2	Волейбол
В	Дмитрий Мусерский	3	Плавание
Г	Алексей Ягудин	4	Фигурное катание
Д	Юлия Ефимова	5	Баскетбол

А	Б	В	Г	Д
- 4	7 +	2 +	5 -	3 +

26. Установите последовательность использования упражнений в подготовительной части урока ФК (выберите правильный ответ)
 а - ОРУ; б - бег; в - СПУ; г - эстафеты.

1	а,б,в,г	3	б,г,в,а
2	б,а,в,г	4	г,в,б,а

Правильный ответ, номер: _____

27. Перечислите виды спорта, двигательная активность в которых жестко лимитирована условиями поражения цели из специального оружия?

28. Запишите графически (в виде пиктограмм):

	Описание	Изображение

